

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT TÂN TÚC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 157/KH-TT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2022

KẾ HOẠCH

Công tác tư vấn tâm lý học đường năm học 2022-2023

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Kế hoạch giáo dục nhà trường năm học 2022-2023 và đặc điểm, tình hình thực tế của trường.

Trường Trung học phổ thông Tân Túc xây dựng kế hoạch công tác tư vấn tâm lý học đường năm học 2022-2023 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý, tình cảm, những bức xúc của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, trong định hướng nghề nghiệp và trong sinh hoạt của học sinh.

- Gợi mở nhận thức, động viên tinh thần và hướng giải quyết cho học sinh khi gặp những khó khăn về tâm lý, tình cảm.

- Xây dựng phòng Tư vấn tâm lý trở thành địa chỉ thân thiện, gần gũi để giúp học sinh, phụ huynh và giáo viên chủ nhiệm thực hiện tốt nhiệm vụ của mình.

2. Yêu cầu

- Các thành viên của Ban tư vấn tâm lý học đường phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh để việc tư vấn có hiệu quả.

- Thông qua việc tiếp xúc, tham vấn, lắng nghe học sinh, Ban tư vấn sẽ phối hợp, tìm hiểu từ gia đình, giáo viên chủ nhiệm để kịp thời giúp đỡ học sinh.

- Trong quá trình tư vấn, đảm bảo giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC VÀ THỜI GIAN THỰC HIỆN

1. Thành lập Ban tư vấn tâm lý

- Ông Nguyễn Thanh Tòng - Hiệu trưởng - Trưởng ban phụ trách chung;
- Ông Nguyễn Văn Dũng - Phó Hiệu trưởng - Phó ban thường trực;
- Ông Nguyễn Phi Hùng - Phó Hiệu trưởng - Phó ban phụ trách hoạt động;
- Ông Nguyễn Trang Hoàng - Phó Hiệu trưởng - Phó ban phụ trách CSVC;
- Bà Nghiêm Thị Kim Oanh - Giáo viên tâm lý - Ủy viên thường trực;
- Ông Nguyễn Duy Cảnh - Trợ lý thanh niên - Thành viên;
- Ông Tạ Lê Duy - Bí thư CDGV - Thành viên;
- Bà Nguyễn Thị Kim Thoa - KTCN khối 10 - Thành viên;
- Bà Huỳnh Thị Phương Lan - KTCN khối 11 - Thành viên;
- Bà Đoàn Thị Dung - KTCN khối 12 - Thành viên.

2. Nội dung tư vấn tâm lý học đường

- Tư vấn hướng nghiệp, chọn nghề trong tương lai.
- Tư vấn giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.
- Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, giáo viên và bạn bè.
- Phương pháp học tập tích cực.
- Tham gia các hoạt động xã hội.
- Thẩm mỹ.
- Tư vấn về các giá trị sống, kỹ năng sống.
- Tư vấn sức khỏe tinh thần, vượt qua hoàn cảnh khó khăn.
- Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn hoặc liên quan đến quyền lợi và nghĩa vụ của của học sinh.

2. Các hình thức và thời gian tư vấn

- Tư vấn trực tiếp tại phòng tư vấn tâm lý (phòng B1.5) theo lịch trực.
- + Buổi sáng thứ Hai, thứ Tư, thứ Sáu, từ 7 giờ 10 đến 11 giờ 20;
- + Buổi chiều thứ Hai, thứ Sáu, từ 13 giờ 10 đến 16 giờ 30;
- Tư vấn online: học sinh gửi câu hỏi qua email, giáo viên tư vấn sẽ giải đáp trong vòng 24 giờ.
- + email: tamlymatngoc@gmail.com
- + facebook: Phòng tư vấn tâm lý THPT Tân Túc.
- Tổ chức báo cáo chuyên đề: có kế hoạch riêng, mời báo cáo viên, giáo viên tâm lý, tùy thuộc vào điều kiện thực tế của nhà trường.

(đính kèm Phụ lục 1)

Trên đây là Kế hoạch công tác tư vấn tâm lý học đường của trường Trung học phổ thông Tân Túc năm học 2022-2023, đề nghị các bộ phận phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo;
- TTSP;
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**
Nguyễn Thanh Tòng



Phụ lục 1

THÁNG	NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG	ĐƠN VỊ HỖ TRỢ	GHI CHÚ
Tháng 9	1. Lập Kế hoạch tư vấn tâm lý (TVTL) năm học 2022-2023. 2. Giới thiệu phòng tư vấn tâm lý về chức năng, nhiệm vụ đến học sinh khối 10 (đăng tải trên Fanpage phòng tư vấn). 3. Xây dựng kế hoạch và thực hiện lịch dạy kỹ năng sống (trực tiếp). 4. Kết nối mạng lưới tâm lý học đường trong địa bàn Tp. Hồ Chí Minh. 5. Trang trí, sắp xếp phòng TVTL. 6. Đề xuất văn phòng phẩm và trang thiết bị cho phòng tâm lý. 7. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định.	Ban TVTL	
Tháng 10	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Thực hiện kế hoạch giáo dục kỹ năng sống. 3. Sinh hoạt chuyên đề “Tư vấn sức khỏe tinh thần và rèn luyện sức khỏe thể chất cho học sinh”. 4. Tổ chức test sức khỏe tinh thần cho học sinh khối 12.	Ban TVTL KTCN khối 11 KTCN khối 12	
Tháng 11	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Trang trí chủ đề chúc mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam trên bảng tin, trên fanpage. 3. Khảo sát sức khỏe tinh thần học sinh. 4. Hỗ trợ Tổ chức Hoạt động ngoài giờ lên lớp khối 11.	Ban TVTL	
Tháng 12	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Hỗ trợ công tác kiểm tra đánh giá cuối kỳ.	Ban TVTL	

Tháng 1	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Trắc nghiệm sở thích Holland. 3. Thực hiện kế hoạch giáo dục kỹ năng sống. 4. Hỗ trợ Hội xuân.	Ban TVTL CLB Tâm lý	HS khối 11, 12
Tháng 2	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Hỗ trợ Tổ chức Hoạt động ngoài giờ lên lớp khối 12.	Ban TVTL	
Tháng 3	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Tổ chức sinh hoạt chuyên đề.	Báo cáo viên (dự kiến)	HS toàn trường
Tháng 4	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Thực hiện kế hoạch giáo dục kỹ năng sống.	Ban TVTL	
Tháng 5	1. Tư vấn tại văn phòng theo thời gian quy định. 2. Tổng kết năm học.	Ban TVTL	
Thực hiện mỗi quý/ lần	Báo cáo tình hình công tác tư vấn tâm lý trường học.	Ban TVTL	
Cuối học kỳ 1 và năm học	Sơ kết, tổng kết.	Ban TVTL	